

# 明 — みょう —

真宗大谷派 本明寺通信

# No.63

2022年1月1日発行



【#住職日記】2021-11-29

会議のため #四谷 まで #ランニング 🏃

会議を終え #神宮外苑 の #いちよう並木 を経由して帰宅 🍁

総距離 22km かなり走れるようになりました!!

(本明寺 Instagram より)

Shinran  
S50<sup>th</sup>  
S00<sup>th</sup>

— (2023年 宗祖親鸞聖人 御誕生八百五十年・立教開宗八百年 慶讃テーマ) —

🌸 南無阿弥陀仏  
人と生まれたことの意味をたずねていこう

東京一組教化テーマ  
さとりをすまて  
迷いと生きる



二〇二一年

報

恩

講



十月三十日(土) 三十一日(日)

今年も報恩講をお勤めするところが出来ました。やはり新型コロナ感染症拡大の影響で、以前の様な厳修に戻すことは難しく、例年の速夜・晨朝・日中の一昼夜法要の形はとらず、昨年同様に二日間三座のお勤めとしました。

そもそも、報恩講とは親鸞聖人の祥月命日(11月28日)の集いです。親鸞聖人が亡くなられた日に仏法を聴く集いを開いて、自らの信仰を確かめ学び直そうという人たちが集まりました。この集いを「講」といいます。真宗大谷派の

本山の真宗本廟(京都・東本願寺)では毎年11月21日から28日まで勤められますし、全国の真宗大谷派の別院や寺院でも年に一度、日時を定めて勤められています。

どのような状況下であっても「報恩講を勤める」ということの大切さ、有難さを感じました。真宗門徒の1年は、「報恩講に始まり、報恩講に終わる」と言います。以前の様に、多くの方が集い、法要後に会食を行える日が来ることを念じながら、今年一年を初めていきたいと思えます。



◆おみがき奉仕のつどい

10月23日(日)

コロナ禍にも関わらず、お手伝いいただき、ありがとうございます。ご参加された方々をご紹介します。

川瀬	きぬゑ	君塚	保子
高野	勢津子	本田	彰一
本田	信子	渡邊	憲章

(五十音順・敬称略)

次回は年5月22日(日)に行います。



# 住職日記

本明寺 SNS に「住職日記」を掲載しています。SNS を見れない方のために一部ですが紹介いたします。

SNS を使っている方はフォローをお願いします



honmyouji271 【#住職日記】 2021-10-11  
本日 #テラヨガ スタート!!  
#真宗大谷派 #本明寺 #vysyogi #ヨガ #yoga #寺ヨガ

Instagram



@honmyouji271

LINE



@433zndxdu

ホームページ



<http://www1.ttcn.ne.jp/honmyouji/>

Twitter



@honmyouji271


Facebook



honmyouji271



honmyouji271 【#住職日記】 2021-12-29  
雑誌 #hanako に #お寺の揭示板 を取り上げていただきました!!  
#真宗大谷派 #本明寺 #hanako\_magazine



honmyouji271 【#住職日記】 2021-11-13  
#やったー !!  
#久しぶりの #10km #ラン 🏃  
平均ペース #キロ4分半 切りました👏  
最後の1kmは #4分切り 😊  
次の目標は距離を延ばしていきますか!?  
#真宗大谷派 #本明寺 #ランニング #ランニング男子 #走る人 #走るひと #スカイツリー #runkeeper



12.53 km ダイナミック追跡  
2021年12月31日 15:08  
時間 00:59:20 平均ペース 4'44" カロリー 778 kcal

honmyouji271 【#住職日記】 2021-12-31  
#走り納め 🏃  
#隅田川を #月島まで下り #中央大橋の#メッセージャーと共に 📷  
#真宗大谷派 #本明寺 #オシップザッキン #バリ市 #ランニング #ランニング男子 #走る人 #走るひと #スカイツリー



22.21 km ダイナミック追跡  
2021年12月28日 13:06  
時間 01:44:21 平均ペース 4'42" カロリー 1,309 kcal

honmyouji271 【#住職日記】 2021-12-28  
#墨田区1周 #ランニング 🏃  
気が付けば #セルフハーフマラソンに 📍  
今年最長ランになりました!!  
#真宗大谷派 #本明寺 #ハーフマラソン #一人ハーフマラソン #勝手にハーフマラソン

# お寺の掲示板

十月  
十一月  
十二月

## 十月

人間の

尊さの根柢は

誕生にあるのです

決して親の

条件じゃない

祖父江文宏

## 十一月

知ってやる罪

重い罪

知らずにやる罪

深い罪

いずれの罪も

縁次第

## 十二月



まちがいさがしの

間違いの方に

生まれてきたような

気でいたけど

まちがいさがしの

正解の方じゃ

まじと

出会えなかったと思う

まちがいさがし 菅田将暉

## 本明寺のお葬式



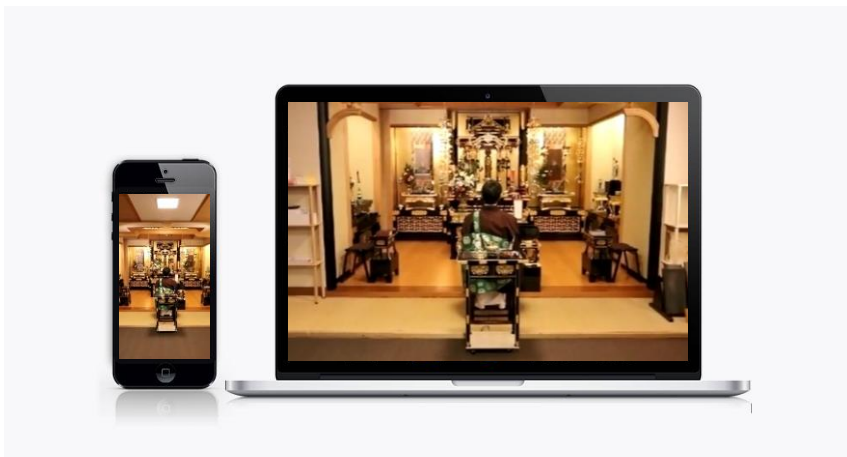
※写真は生花を8基追加したイメージ

¥350,000程度(通夜・葬儀)

※お布施、火葬場費用(火葬料、骨壺、控室など)、流動費用(会食、返礼品など)は含まれておりません。

## オンラインのご法事参列を承ります

病院や施設に入っている、遠方のご親戚など、お寺にお参りに来られない方がオンラインで一緒にお勤めすることができます。





# テラヨガ



【予定】

2022年

1月17日(月) 1月31日(月) 2月14日(月)  
2月28日(月) 3月14日(月) 3月28日(月)  
19:00~20:00

※本明寺門徒に限りお寺に直接お申込みできます



◆本明寺の納骨堂が  
リニューアルします  
(増設)

# 本明寺の予定

## ◆本明寺 修正会

期 日 .. 2022年1月10日 (月・成人の日)  
 時 間 .. 11時～12時

## ◆本明寺 聞法会

期 日 .. 2022年

1月30日 (日)  
 2月20日 (日)  
 3月27日 (日)  
 4月24日 (日)

時 間 .. 15時～17時 (終了後懇親会があります)

お 話 .. 本田 彰一 (本明寺住職)  
 テー マ .. 正信偈に学ぶ  
 参 加 費 .. 500円

年忌案内 2022年(令和4年)	
回忌	命終された年
1周忌	2021年 (令和3年)
3回忌	2020年 (令和2年)
7回忌	2016年 (平成28年)
13回忌	2010年 (平成22年)
17回忌	2006年 (平成18年)
23回忌	2000年 (平成12年)
25回忌	1998年 (平成10年)
27回忌	1996年 (平成8年)
33回忌	1990年 (平成2年)
37回忌	1986年 (昭和61年)
43回忌	1980年 (昭和55年)
47回忌	1976年 (昭和51年)
50回忌	1973年 (昭和48年)
75回忌	1948年 (昭和23年)
100回忌	1923年 (大正12年)

## ◆本明寺 花まつり(子ども会)

期 日 .. 2022年4月10日 (日)  
 対 象 .. どなたでも参加できます。

(でも、子どもが主役です)  
 ※小学校2年生までは保護者同伴でお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況次第により本明寺の行事が中止となる場合がございます。

※お申込みされた方には実施の有無について個別にご連絡いたします。

※お申込みがない方は、お手数ですが本明寺までお問合せください。

※お申し込み・お問合せは、お気軽に本明寺までご連絡ください。

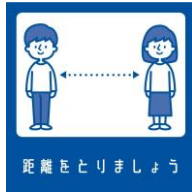


※本明寺参詣注意事項※

※本明寺にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

※本明寺に到着の際は、必ず手洗い・手指の消毒を厳守してください。

※37.5℃以上の発熱や体調の優れない方は、本明寺にお越しいただくことをお控えください。



本明寺では感染対策を行い、ご法事、ご葬儀をお勤めしてまいります。コロナ禍により、お勤めがでしなかつた方につきましても、遅れてでもお勤めをしていただければと思います。よろしくお願いいたします。

このような時にお参りします

◆法事

上記の年回忌や四十九日法要など

◆祥月命日

上記の年回忌以外の当月命日

◆月命日

毎月の命日

◆春秋彼岸

春季（3月）、秋季（9月）のお彼岸

◆お盆

本明寺に於いては7月1日～8月31日

◆その他の仏事

誕生記念、入学祝い、卒業祝い、成人記念、結婚式、お内仏（お仏壇）安置、入仏式など慶弔を問いません

お参りをご希望される方は、日程、場所（お寺、ご自宅、墓地など）が決まりましたら、一カ月前までにお寺までご連絡ください。ご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

◆ 私たちの真宗 ◆

- |      |  |
|------|--|
| 一、本尊 | 阿弥陀如来  |
| 二、宗祖 | 親鸞聖人   |
| 三、宗旨 | 浄土真宗   |
| 四、宗派 | 真宗大谷派  |
| 五、本山 | 真宗本廟（京都・東本願寺）  |
| 六、経典 | 浄土三部経 仏説無量寿経<br>仏説観無量寿経<br>仏説阿弥陀経  |
| 七、教え | 本願を信じ、念仏もうさば仏になる   |
| 八、称名 | 南無阿弥陀仏   |
| 九、勤行 | 正信偈・念仏・和讃・回向・御文  |
| 十、宗風 | 礼拝の生活<br>《朝夕に勤行をいたしましょう》<br>正信の生活<br>《迷信に惑わされないうで歩みましょう》<br>聞法の生活<br>《仏法を聴聞し、生まれた意義と<br>生きる喜びをみつけましょう》 |

あとがき

▼ 本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年からはじめたランニング。いつまで続くかと不安でしたが、何とか年越できました。継続は力なり。今年1年で何キロ走れるか。乞うご期待。

★ご意見・ご感想・ご質問などをお待ちしています。

★バックナンバーをご希望の方はご連絡ください。すぐにお送りいたします。

発行 真宗大谷派 本明寺  
住職 本田 彰一（釋 彰一）  
〒130-0012 東京都墨田区太平二・七・一  
TEL 03-3623-1536  
FAX 03-3623-1538  
E-mail honmyouji@mx1.ttcn.ne.jp  
URL <http://www1.ttcn.ne.jp/honmyouji/>