明 ―みょう―

真宗大谷派　本明寺通信

No.64

2022 年 4 月 1 日発行

【#住職日記】2022-03-21

#お彼岸 のお中日です☀

#本明寺 の #桜 も咲きはじめました🌸（本明寺 Instagram より）

Shinran 550th 800th

―〈２０２３年　宗祖親鸞聖人 御誕生八百五十年・立教開宗八百年 慶讃テーマ〉―

南無阿弥陀仏
人と生まれたことの意味をたずねていこう

東京一組教化テーマ

さとりをすてて
迷いと生きる

二〇二二年 修正会

一月十日（月・成人の日）

修正会とは、新たな年を迎えて、仏さまの前で身を正し、あらためて自分自身を見つめ直し、１年を歩み出す新年の法要です。

本明寺では成人の日に修正会をお勤めしています。例年は法要後に新年会を行いますが、本年も残念ながら中止となってしまいました。

いつまで続くのか新型コロナウイルス感染症。感染者が増えては減り、減っては増えの繰り返しで体よりも心の方が病んでしまいそうです。皆さんもどうぞ十分にご自愛ください。

不安なことや心配なこと、辛いことや悲しいこと。もちろんうれしいこと、楽しいことも。住職でよければお話をお聞きします。どうぞご連絡ください。

10.61 km　ダイナミック追跡

2022年1月2日 14:31

時間	平均ペース	カロリー
00:48:16	4'33"	646 kcal

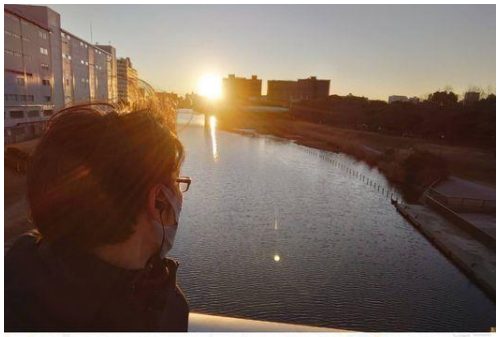
honmyouji271 【#住職日記】2022-01-02
昨年まで
「なんで新年早々走ってるんだろう？」
とテレビを見てた自分が…😅
明日最初にこの場所に来る大学はどこかなぁ⁉
みんなガンバレ‼
#真宗大谷派 #本明寺 #箱根駅伝 #大手町 #ゴール #ランニング
#ランニング男子 #走る人 #走るひと

住職日記

本明寺 SNS に「住職日記」を掲載しています。SNS を見れない方のために一部ですが紹介いたします。

SNS を使っている方はフォローをお願いします

honmyouji271 【#住職日記】2022-01-07
皆さん昨日の #雪 でお怪我などされてませんか?
雪が積もるとやっぱり作ってしまいますよね⛄
#真宗大谷派 #本明寺 #雪だるま #雪遊び #スカイツリー



9.21 km　ダイナミック追跡

2022年1月1日 6:55

時間	平均ペース	カロリー
00:43:45	4'45"	548 kcal

honmyouji271 【#住職日記】2022-01-01
#初日の出 を見に行こうと #走り初め 🌅🏃
今年 #新たなスタート を切りたいと思います‼
#真宗大谷派 #本明寺 #南無阿弥陀仏 #日想観 #元旦 #ランニング #ランニング男子 #走る人 #走るひと

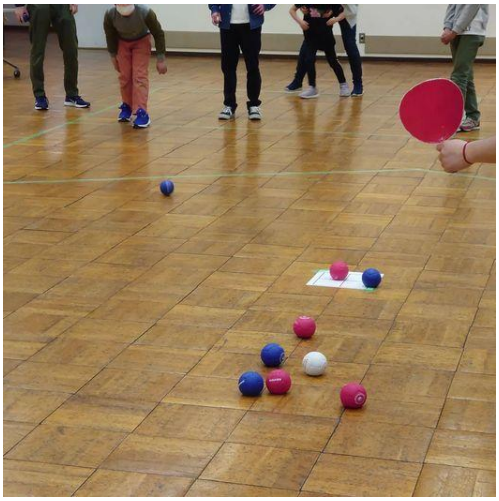
Instagram
@honmyouji271

LINE
@433znxdu

ホームページ
http://www1.ttcn.ne.jp/honmyouji/

Twitter
@honmyouji271

Facebook
@honmyouji271



honmyouji271 【#住職日記】2022-03-31
#東京教区 #児童教化連盟 の恒例行事
#親鸞聖人 お誕生のつどい🌸
昨年同様の時短開催、昨年以来の対面開催
刻々と変わら状況の中で、今出来ることを積み重ねて次の世代に繋げていきたいと思います
#真宗大谷派 #本明寺 #じれん #ボッチャ

honmyouji271 【#住職日記】2022-03-09
#本所仏教会 による #東京都慰霊堂 での逮夜法要です
#東京大空襲 から77年
#殺してはならぬ殺さしめてはならぬ #兵戈無用
#真宗大谷派 #本明寺 #平和 #非戦 #不戦 #非戦平和 #平等と和合 #南無阿弥陀仏 #戦争反対 #nowar #нетвойне

YouTube で
住職の法話が聞けます

下記ＱＲコード、もしくは「本田彰一」で検索していただくとご視聴いただけます。どうぞご笑覧ください。

honmyouji271 【#住職日記】2022-03-11
#東日本大震災 から11年
当時の今頃 #帰宅困難者 の休憩場所としてお寺を開放してました
今日は3.11にちなんで3.11km×3本🏃
#真宗大谷派 #本明寺 #ランニング #ランニング男子 #走る人 #走るひと #スカイツリー

真宗会館　日曜礼拝（2022-03-06）

https://onl.bz/tw7Fdjy

浄土真宗 Live（2021-04-26）

https://onl.bz/CuaY1n5

お寺の掲示板

一月
二月
三月

一月

門松は
冥土の旅の
一里塚
めでたくもあり
めでたくもなし

一休禅師

二月

いったん
自分が鬼だった
と気づいたら
他に
悪い鬼なんか
いなくなった

林暁宇

三月

人生って
報われることが
全てじゃないんだなと
報われなかった今は
報われなかった今で
幸せだなと

羽生結弦

本明寺の孟蘭盆（お盆）は７月１日～８月３１日の２ヵ月間といたします

●浄土真宗の
お盆飾りについて●

世間一般では迎え火、送り火をする、きゅうりやナスで牛馬を作る（精霊馬）、精霊棚（盆棚）をお飾りするなどを行いますが、浄土真宗ではこうした準備はしなくて結構です。日常の仏事の延長線上で営まれるものとご承知おきください。お内仏を掃除し打敷をかけましょう。あれば切子灯籠（下写真）を一対、もしくは一丁お飾りします。

これまで本明寺では７月１３日から１６日に都内、８月１３日から１６日に都外のご自宅にお参りをさせていただいておりました。しかし、ご門徒の生活環境の変化により都合がつかず、お参りを見送られる方や、７月、８月のどちらに勤めればいいのかと迷われる方、実家が８月だったので、８月にお参りしてほしいという要望を伺います。なるべくご希望に添えるように調整をしてまいりましたが、希望に添えないことも多くありました。そこで余裕をもって日程調整を行えるように本明寺では７月１日から８月３１日を孟蘭盆（お盆）期間とさせていただきます。

※土日、祝日を希望される方が多いと思いますのでお早めにご連絡をお願いします。
ご不明な点はご遠慮なくお問い合わせください

本明寺のお葬式

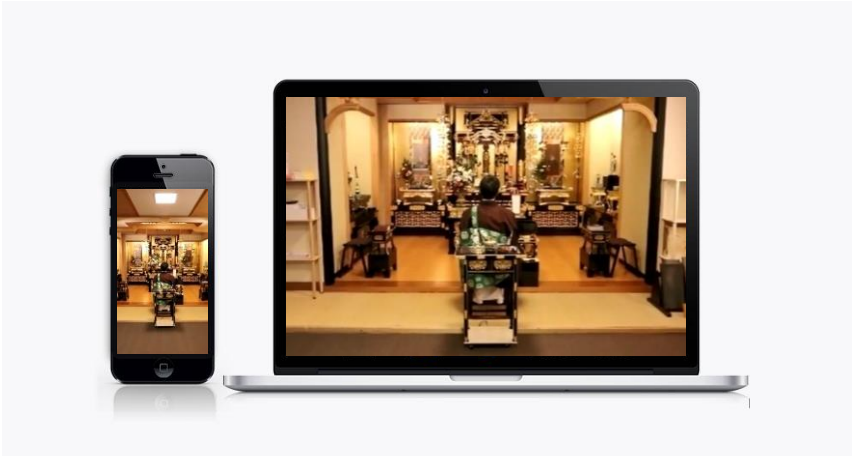
※写真は生花を８基追加したイメージ

￥３５０，０００程度（通夜・葬儀）

※お布施、火葬場費用（火葬料、骨壺、控室など）、流動費用（会食、返礼品など）は含まれておりません。

オンラインのご法事参列を承ります

病院や施設に入っている、遠方のご親戚など、お寺にお参りに来られない方がオンラインで一緒にお勤めすることができます。



本明寺の納骨堂

家族箱納骨

ご遺骨を骨壷から骨袋に移し、契約者専用の家族箱にて納めて納骨します。

１　箱：１０万円～
納骨金：１０万円／１体毎
管理費：１箱６千円～／年

骨壷納骨

管理費が納められている期間、ご遺骨は骨壺のまま納骨します。

納骨金：１体１０万円
管理費：１体６千円／年

合葬納骨

ご遺骨を納骨堂内の所定場所に骨壷から空けて納骨します。

納骨金：１体１０万円

テ　ラ　ヨ　ガ

【予定】

2022年

４月 ４日（月）　４月 11 日（月）　５月 ２日（月）
５月 ９日（月）　６月 ６日（月）　６月 20 日（月）

19：00～20：00

※本明寺門徒に限りお寺に直接お申込みできます

「ほんみょうじ こども食堂」がはじまりました!!

開店日：毎月 第3水曜日
時　間：17:00~20:00 (19:30 ラストオーダー)
メニュー：カレーライス ※アレルギー対応はしておりません
場　所：本明寺 (ほんみょうじ) 東京都墨田区太平 2-7-1
参加費：こども・学生　100円
　　未就園児　無料
　　おとな　300円

定　員：50名 ※なくなり次第終了いたします

★皆様のご支援をお待ちしております。(食材購入費・備品購入費などとして)★

【ゆうちょ銀行から】
店番:138
記号:11300
番号:19186011
口座名義:ほんみょうじ こども食堂

【他の金融機関から】
支店名:一三八(読み イチサンハチ)
店番:138
預金種目:普通預金
口座番号:1918601
口座名義:ほんみょうじ こども食堂

本明寺の予定

◆本明寺　子ども会・春（花まつり）

日　時：4月10日（日）10時～12時
内　容：お勤め・お話し・ゲームなど
会　費：無料
対　象：どなたでも参加できます。
（でも、子どもが主役です）
※小学校2年生までは保護者同伴でお願いします。

◆本明寺　おみがき奉仕のつどい

期　日：5月22日（日）
時　間：13時～16時

◆本明寺　永代経法要

期　日：5月29日（日）
日　程：13時　法要・法話
14時　散会

※新型コロナウイルス感染防止のため、法要の時間を短縮し、またお斎はありません。

◆本明寺　聞法会

期　日：2022年
4月24日（日）　6月26日（日）
7月24日（日）　8月28日（日）
9月18日（日）
時　間：15時～17時（終了後懇親会があります）
お　話：本田　彰一（本明寺住職）
テーマ：正信偈に学ぶ
参加費：500円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況次第により本明寺の行事が中止となる場合がございます。
※お申込みされた方には実施の有無について個別にご連絡いたします。
※お申込みがない方は、お手数ですが本明寺までお問合せください。
※お申し込み・お問合せは、お気軽に本明寺までご連絡ください。

※本明寺参詣注意事項※

※本明寺にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

※本明寺に到着の際は、必ず手洗い・手指の消毒を厳守してください。

※37.5℃以上の発熱や体調の優れない　方は、本明寺にお越しいただくことをお控えください。

年忌案内 2022年（令和4年）	
回忌	命終された年
1周忌	2021年（令和3年）
3回忌	2020年（令和2年）
7回忌	2016年（平成28年）
13回忌	2010年（平成22年）
17回忌	2006年（平成18年）
23回忌	2000年（平成12年）
25回忌	1998年（平成10年）
27回忌	1996年（平成8年）
33回忌	1990年（平成2年）
37回忌	1986年（昭和61年）
43回忌	1980年（昭和55年）
47回忌	1976年（昭和51年）
50回忌	1973年（昭和48年）
75回忌	1948年（昭和23年）
100回忌	1923年（大正12年）

このような時にお参りします

◆法事
上記の年回忌や四十九日法要など

◆祥月命日
上記の年回忌以外の当月命日

◆月命日
毎月の命日

◆春秋彼岸
春季（3月）、秋季（9月）のお彼岸

◆お盆
本明寺に於いては7月1日～8月31日

◆その他の仏事
誕生記念、入学祝い、卒業祝い、成人記念、結婚式、お内仏（お仏壇）安置、入仏式など慶弔を問いません

お参りをご希望される方は、日程、場所（お寺、ご自宅、墓地など）が決まりましたら、一ヵ月前までにお寺までご連絡ください。ご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

◆私たちの真宗◆

一、本尊　阿弥陀如来
二、宗祖　親鸞聖人
三、宗旨　浄土真宗
四、宗派　真宗大谷派
五、本山　真宗本廟（京都・東本願寺）
六、経典　浄土三部経　仏説無量寿経
　　仏説観無量寿経
　　仏説阿弥陀経
七、教え　本願を信じ、念仏もうさば仏になる
八、称名　南無阿弥陀仏
九、勤行　正信偈・念仏・和讃・回向・御文
十、宗風　礼拝の生活
　　《朝夕に勤行をいたしましょう》
　　正信の生活
　　《迷信に惑わされないで歩みましょう》
　　聞法の生活
　　《仏法を聴聞し、生まれた意義と
　　生きる喜びをみつけましょう》

あとがき

▼住職ランニングしてます。本明寺近くの桜の名所を走ってみました。隅田川の満開の桜の中、「満開の桜の下を走れるのは今年だけかもしれないな」と。例年は観光客や宴会の人でいっぱいですからね。

★ご意見・ご感想・ご質問などをお待ちしています。
★バックナンバーをご希望の方はご連絡ください。すぐにお送りいたします。

発行　真宗大谷派　本明寺
住職　本田　彰一（釋　彰一）
〒130-0012
東京都墨田区太平二-七-一
ＴＥＬ　03-3623-1536
ＦＡＸ　03-3623-1538
E-mail　honmyouji@mx1.ttcn.ne.jp
ＵＲＬ
http://www1.ttcn.ne.jp/honmyouji/